

QUOI DE NEUF CE PRINTEMPS

**CHOISIS
TON
AVENTURE**

**Team
Kids**

Le meilleur programme de vacances scolaires
en Australie, tel que voté par vous !

teamkids.com.au
1300 035 000

40 HOLIDAY BOREDOM BUSTERS

TICK THE ACTIVITY OFF EACH DAY!

Once schools out, your kids might be tempted to sit in front of a screen all day. These activities and experiences will get the children active, creative, and mindful as well as out of the house!

WEEK 1

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|-------------------------|--|---|--|---|--|
| RANDOM ACTS OF KINDNESS | YUMMY KINDNESS <input type="checkbox"/> Bake some cookies for your neighbour, local nursing home or police station. | FRIEND APPRECIATION <input type="checkbox"/> Write your best friend a letter to let them know how much you appreciate their friendship. | SHARE YOUR LOVE OF READING! <input type="checkbox"/> Go through your book shelf and decide which books you could donate to a charity or the library. | FRIENDSHIP BRACELETS <input type="checkbox"/> Make a friendship bracelet and give it to someone you care about. Instructions and tutorials can be found online. | GRATEFUL TREE <input type="checkbox"/> Draw a tree and on the branches, write all the things you're grateful for. |
| GET ACTIVE | JUMP, RUN, SKIP! <input type="checkbox"/> 10 x Jumping Jacks 10 x Sprints 10 x Stair runs | HANDSTAND HOLD <input type="checkbox"/> Do a handstand against the wall and see how long you can hold it for. | DRAMATIC DUCK & DIVE <input type="checkbox"/> Pretend there's someone chasing you around the garden. Duck and dive to avoid them. | NO ONE IS WATCHING - DANCE <input type="checkbox"/> Pop on your favourite song (as loud as possible) and dance like no one is watching you! | PLANKING CHALLENGE <input type="checkbox"/> Challenge your siblings or parents to a planking competition - who can last the longest? |
| GET OUTSIDE | I SPY 10 THINGS THAT FELL FROM THE SKY <input type="checkbox"/> Look around the ground and spot anything that has fallen from above. What is it & Why has it fallen? | BUG DISCOVERY <input type="checkbox"/> Go outside and catch as many bugs as possible in 30 minutes. Can you identify what each bug is and the role they play in the garden? | KIDS GARDEN <input type="checkbox"/> Using an egg carton, fill it with dirt and grab different seeds from the garden and see what you can grow. Weed or tree? | CLOUD ANIMALS <input type="checkbox"/> Find a comfortable spot to lie down and look up at the clouds. What animals can you see? | FAIRY NESTS <input type="checkbox"/> Using grass clippings, twigs, flowers etc, make and decorate your special fairy nest. Leave them a gift and see if they come? |
| QUIET, MINDFUL MOMENTS | TAKE ME AWAY! <input type="checkbox"/> Find a quiet spot, get comfortable and read your favourite book for 30 minutes. | STILLNESS CHALLENGE 1 - SQUEEZE <input type="checkbox"/> Find a cosy spot and sit comfortably. Squeeze, tensing different muscles in the body for 5 seconds and then slowly release. Try 1 minute and the next day - try 2 minutes. | MINDFUL COLOURING <input type="checkbox"/> Choose a Mandela or your favourite colouring in and spend time making it look amazing! Close your eyes and randomly select just 4 colours and see what you can do. Loads of free colouring in printable's are available online. | STILLNESS CHALLENGE 2 - BREATHE <input type="checkbox"/> Find a cosy spot and sit comfortably. Keep your eyes closed, sit still (if you can) and focus on breathing slowly. Start with 1-minute and the next day try 2-minutes. | JIGSAW PUZZLE <input type="checkbox"/> Jigsaws are known to increase alertness, concentration, visualisation and creativity. Pop on some relaxing music in the background. |

WEEK 2

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|-------------------------|---|---|---|---|--|
| RANDOM ACTS OF KINDNESS | RANDOM SNUGGLES <input type="checkbox"/> Give someone a random snuggle. Surprise them with a lovely compliment about something you've noticed that you love about them. | SOMEONE NEEDS IT MORE! <input type="checkbox"/> Go through your toys & teddies and decide which toys you could donate to the local charity. | POSITIVITY EVERYWHERE! <input type="checkbox"/> Put positive sticky notes in places around the house where people can read them and be uplifted. | THANK YOU CARDS <input type="checkbox"/> Create your own thank you cards and give them to friends and family to let them know you're grateful to have them in your life. | WHAT YOU LIKE ABOUT ME! <input type="checkbox"/> Interview each family member and ask them to tell you 3 things they like most about you. You could even film the interviews, so you can watch any time. |
| GET ACTIVE | BALANCE BEAM <input type="checkbox"/> Grab some masking tape and make a straight line on the ground. Imagine the floor is hot lava and you have to stay on the line! Try spirals, zig-zags etc. | ANIMAL RACES <input type="checkbox"/> Hop like a bunny, squat and jump like a frog, waddle like a duck, run like an emu, roar and pounce like a bear. What else could you be? | KEEP THE BALLOON UP <input type="checkbox"/> Be prepared, for this will get hectic. Simply blow up some balloons and keep the balloons from touching the floor. How many can you keep in the air for 1 - minute? | INDOOR OBSTACLE COURSE <input type="checkbox"/> Crawl under tables, create a balance beam, climb over chairs, jump over snakes, somersault on a pillow. The opportunities are endless. | SOCK SKATING <input type="checkbox"/> Pop your socks on then slide and skate around the house. Practice spinning and seeing who can slide the farthest. Pretend you are professional ice skaters in the middle of a frozen pond in the winter. |
| GET OUTSIDE | LEAF BOAT SAILING RACES <input type="checkbox"/> Find a piece of bark or large leaf that will float on top of the water. Attach a stick and another leaf as the sail. Put them in a container of water and see who has the fastest leaf boat. What innovations will make your boat go faster? | MUD CAKE FUN! <input type="checkbox"/> Time to get dirty! Grab a container and a spoon then head outside for some mud cake making. What happens when the soil is mixed with water? What else can you add to make it an amazing mud cake? Don't eat them though! | NINJA OBSTACLE COURSE <input type="checkbox"/> Using everything in your garden create your own ninja obstacle course and time yourself. Can you beat your best time? | VEGETABLE GARDEN <input type="checkbox"/> Collect some seeds from your local gardening centre, claim a plot in the back yard or find some garden pots, fill them with dirt and plant your seeds. Make special signs so you remember which vegetables are growing where. | NATURE SCAVENGER HUNT <input type="checkbox"/> Start with this list and add your own: Seeds, leaves, noisy things, smooth, rough, fuzzy, stinky, smells nice, purple, and something beautiful. How many can you find? |
| QUIET, MINDFUL MOMENTS | BLOWING BUBBLES <input type="checkbox"/> Using 'slo-mo', start blowing bubbles. Make sure you focus on taking in deep breaths through your nose and breath out slowly through your mouth. | TALKING BOOKS <input type="checkbox"/> Find a nice comfy place and get comfortable. Turn on your favourite story and sit back and listen to someone else reading it. Think about what you sound like when you're reading, is it the same? | COLOURED GLASSES <input type="checkbox"/> There is something magical about seeing the world through coloured glasses. Grab a clear plastic container, fill with water and add food colouring. Walk outside and around the house looking through the coloured water to see how things look differently. Try different colours! | GLITTER JAR <input type="checkbox"/> All you need is a jar with a lid, a bottle of clear glue and glitter. Your child can SHAKE the jar or bottle when they feel anxious or upset and remain still while the glitter settles. | MINDFULNESS 5,4,3,2,1 <input type="checkbox"/> Find 5 things you can see, 4 things you can touch, 3 things you can hear, 2 things you can smell and one thing you can taste. |



SEMAINE 1

| 23 Lundi | 24 Mardi | 25 Mercredi | 26 Jeudi | 27 Vendredi |
|---|---|--|--|--|
| | | | | SUPER! LE WEEKEND DES FINALES |
| « CONFIANCE EN SOI » PAR DANCEMOB ET BALLONS-FUSÉES | LE CENTRE D'AMUSEMENT SIDETRACKED | LA FIÈVRE DES FINALES | SCIENCE DES FUSÉES ET BALLON-CHASSEUR | |
| La confiance en soi est contagieuse ! Aujourd'hui, nous ferons un série d'activités et de mouvements pour construire notre confiance en soi à tous les niveaux ! Ensuite, nous créerons des ballons-fusées épiques. | Du plaisir sans fin nous attend à Sidetracked ! Nous jouerons au mini-golf, aux autos-tamponneuses et plus encore. Il n'y a pas une seconde à perdre ! *Go-karts non-disponibles * Restrictions d'âge et de grandeur peuvent s'appliquer. | Avec la fièvre des finales dans l'air, nous célébrons le SPORT sous toutes ses facettes ! Venez vêtus de vos maillots sportifs et couleurs préférés pour cette journée de sport en folie, de jeux et plus encore ! | Aujourd'hui nous explorons le monde merveilleux des fusées et des technologies de l'espace. Nous construirons nos propres fusées qui monteront à une altitude de plus de 60 mètres. Nous aurons même le temps de faire une partie de ballon-chasseur. *Selon la température. | |
| Frais de base \$70.00 Frais d'exp.** \$16.00 Total du jour \$86.00 | Frais de base \$70.00 Frais d'exp.** \$36.00 Total du jour \$106.00 | Frais de base \$70.00 Frais d'exp.** \$7.00 Total du jour \$77.00 | Frais de base \$70.00 Frais d'exp.** \$18.00 Total du jour \$88.00 | |
| Après subv max* \$12.90 | Après subv max* \$15.90 | Après subv max* \$11.55 | Après subv max* \$13.20 | |

SEMAINE 2

| 30 Lundi | 1 Mardi | 2 Mercredi | 3 Jeudi | 4 Vendredi |
|--|---|---|---|---|
| | | | | |
| ROLLING IN DOUGH PIZZAS ET MEGA BALLON GALACTIQUE | ANGRY BIRDS ET ATELIER D'OISEAUX GRINCHEUX | SILVERS CIRCUS | SUPER DETECTIVE ET LUNETTES D'ESPION | CUISINE-UN-VOEU ET JEUX DE DESSIN |
| Roulons-nous les manches et laissons nos papilles gustatives nous guider alors que nous accueillons Rolling in Dough Pizza ! Vous choisirez vos ingrédients pour créer une pizza à votre goût. Un méga-plaisir nous attend ensuite avec un méga ballon galactique ! *Option sans gluten disponible | Aujourd'hui, nous allons au cinéma pour voir la superproduction Angry Birds 2. Nous créerons ensuite notre propre oiseau grincheux en bricolage. *Popcorn et eau inclus. *Alerte aux allergies. | TeamKids s'en va au cirque ! Jonglage, comédie et illusions magiques sont au rendez-vous, vous serez stupéfaits ! De plus, le cirque mettra en vedette nos personnages préférés de Sesame Street. | Un crime a été commis ! Déchiffrez les énigmes et trouvez les indices à l'aide d'une trousse d'outils de détectives et dénichiez les suspects afin de révéler le voleur ! Vous pourrez ramener à la maison vos propres lunettes d'espion. | TeamKids se joint de nouveau à la fondation Fais-un-voeu. Nous mettrons la main à la pâte pour confectionner de délicieux goûters que nous vendrons plus tard dans notre kiosque à gâteaux. Nous ferons ensuite des jeux de dessin complexes. *Alerte aux allergies |
| Frais de base \$70.00 Frais d'exp.** \$19.00 Total du jour \$89.00 | Frais de base \$70.00 Frais d'exp.** \$30.00 Total du jour \$100.00 | Frais de base \$70.00 Frais d'exp.** \$36.00 Total du jour \$106.00 | Frais de base \$70.00 Frais d'exp.** \$19.00 Total du jour \$89.00 | Frais de base \$70.00 Frais d'exp.** \$7.00 Total du jour \$77.00 |
| Après subv max* \$13.35 | Après subv max* \$15.00 | Après subv max* \$15.90 | Après subv max* \$13.35 | Après subv max* \$11.55 |

*Possibilité de subventions pour service de garde. \$5 de frais d'admission par famille. \$5 de frais de retard sera appliqué par enfant après 7 jours. Des plans de payment sont disponibles. ** Frais d'activité. Les programmes peuvent faire l'objet de modifications. Frais de tiers s'appliquent. Voir les conditions générales de la politique d'annulation.

Réservez pour une journée ou pour toute la semaine... Vous choisissez !
Découvrez un centre près de chez-vous: www.teamkids.com.au/venues

Préparez-vous à participer

Heure d'arrivée

Assurez-vous que vos enfants soient arrivés avant 9h.



Journées d'excursion

Les parents et gardiens DOIVENT signer une permission écrite pour que leur enfant puisse participer à une excursion. À TeamKids, il y a généralement 2 excursions par semaine, quand vous déposez votre enfant, vérifiez le bureau à l'entrée pour signer la permission. Ne quittez pas le centre sans signer.

Les jours d'excursions, nous exigeons que tous les enfants arrivent à 9h au plus tard (à moins d'indication contraire sur notre site internet). Si vous n'arrivez pas à temps pour le départ, vous pourriez avoir à déposer votre enfant directement au lieu de l'excursion car nous ne pouvons retarder le départ de l'autobus.

Réservations et annulations

Les places sont soumises à la disponibilité et peuvent être réservées ou modifiées jusqu'à 23h59 la veille de l'activité sur votre compte TeamKids online. Des frais supplémentaires de \$5 par enfant s'appliquent pour les réservations faites à moins de 7 jours de l'activité. Nous ne pouvons rembourser les annulations sur vos comptes bancaires, par contre, nous appliquerons un crédit sans échéance sur votre compte pour des activités futures.

Information médicale? Fournissez un plan



Si votre enfant souffre d'asthme, d'anaphylaxie, d'allergie ou de toute autre maladie, Veuillez télécharger son plan médical sur votre compte TeamKids et nous remettre un formulaire rempli intitulé Risk Minimisation Form que vous trouverez sur notre site internet.

Veuillez également fournir dès le premier jour tous les médicaments requis au coordinateur de votre centre (dans leurs emballages originaux indiquant la date d'expiration et clairement identifiés au nom de votre enfant).

** Veuillez noter que sans plan médical et médicament, nous serons dans l'impossibilité d'accepter votre enfant au programme.

Enregistrement électronique des arrivées et départ

Tous les centres TeamKids sont équipés d'un appareil d'enregistrement électronique pour les arrivées et les départs. Toute personne en charge de déposer ou de récupérer votre enfant doit obligatoirement être enregistrée sur votre compte TeamKids et connaître votre NIP si celui-ci est activé. Vous pouvez faire une mise à jour de ces informations sur votre compte en tout temps.

Se protéger du soleil

Chez TeamKids, nous aimons le plein air ! N'oubliez pas d'apporter un chapeau identifié au nom de votre enfant, et de fournir des chaussures fermées sécuritaires. Si possible, éviter les débardeurs et les sandales ouvertes. Veuillez appliquer de la crème solaire à la maison, nous nous chargerons d'en réappliquer dans la journée. Si la peau de votre enfant est sensible à certaines crèmes, veuillez en aviser le coordinateur et en fournir une qui est sécuritaire pour votre enfant. Le gouvernement australien recommande une protection solaire maximale (SPF 30 au minimum et protection UVA 4 étoiles minimum).



Subventions gouvernementales pour service de garde

Une fois vous aurez réservé, veuillez-vous connecter sur votre compte MyGov pour confirmer vos inscriptions – 4 fois par année lorsque vous utilisez les services du programme de vacances.

Heures d'ouverture prolongées

Durant les vacances scolaires, notre équipe de service à la clientèle est disponible entre 7h et 18h30.

Apporter un lunch santé

TeamKids fournira un délicieux gouter nutritif tous les matins et après-midis. Les enfants doivent apporter leur repas du midi et une bouteille d'eau réutilisable. Lorsque vous préparez leur repas, veuillez tenir compte que d'autres enfants participants peuvent souffrir d'allergies alimentaires posant un risque potentiel d'anaphylaxie.



Revérifier le lieu de l'activité

Il est important de revérifier l'emplacement de l'activité avant de déposer votre enfant, au cas où nous aurions changé la location. Ces changements temporaires sont parfois nécessaires dus à l'entretien des bâtiments pendant les vacances scolaires. Les changements de dernière-minute seront annoncés aux familles via courriel.

Besoins supplémentaires

Pour les nouvelles familles, le responsable à l'inclusion sociale de TeamKids se fera un plaisir de discuter les besoins additionnels de votre enfant avant sa première journée avec nous. Veuillez contacter notre équipe du service à la clientèle au 1300 035 000

Veuillez noter: Nous demandons un minimum de quatre semaines de préavis pour les enfants qui nécessitent un employé supplémentaire lors de leur présence parmi nous. Nous ne pouvons garantir leur place si ce délai n'est pas respecté.

Veuillez nous contacter pour toute autre information: 1300 035 000